

## PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

### ¿Qué es la violencia familiar?

Es un acto u omisión que afecta de manera: física, psicológica, económica y sexual, es único o repetitivo cometido por un miembro de la familia a otro que implica una relación de poder (sexo, edad y condición física) busca sometimiento y control.

### ¿Por qué debemos estar en contra de la violencia?

- No es natural, es aprendida, no está en las características biológicas de ser hombre o mujer. Es producto de la desigualdad de género (hombre-mujer)
- Viola los derechos humanos y afecta la salud mental y física de las personas en la familia
- Lesiona la estructura familiar.
- Provoca desintegración familiar.
- ❖ Vivir sin violencia en la familia significa:
- ❖ Amor hacia las demás personas, comenzando por la familia
- ❖ Valorar la diversidad y promover la equidad de los miembros de la familia (niños, niñas, adultos mayores, personas con alguna discapacidad, mujeres y hombres)
- ❖ Tomar las decisiones de manera comprometida y democrática
- ❖ Aprender a resolver conflictos sin violencia

### La Violencia Familiar se manifiesta como:

VIOLENCIA FISICA			VIOLENCIA ECONOMICA O PATRIMONIAL		
Empujones	Quemaduras		Controlar los gastos		no Permitirle tomar decisiones que implican dinero
Jalones	Fracturas		No decir cuanto gana		Reclamar o recriminar los gastos que ella hace
Golpes	Asfixia		No aportar al gasto familiar		Destruir los muebles y propiedades de la casa
Mordidas	Estrangulamiento		Quitar el dinero que ella gana		Tener las cuentas bancarias y las propiedades A su nombre
Rasguños	Heridas con objetos		Robar su dinero		
Pellizcos	Disparos		No dar pensión alimenticia para los hijos/as		
Puñetazos	Homicidio		No permitir que la pareja trabaje fuera de casa		
Bofetadas	atar				
Patadas					
VIOLENCIA SEXUAL			ERES UNA MUJER MALTRATADA		
Acosar	Hacer sentir mal por su fisico				<b>SI</b>
Fortalecer el acto sexual	Decirle que tiene otras mujeres		¿Estas obligada a servir a tu marido y a todos los miembros de la familia?		
Obligar a abortar	Maltratarla durante las Relaciones sexuales		¿Tu pareja toma las decisiones por ti o no toma en cuenta tu opinión?		
Criticar su respuesta sexual	Exigir actos sexuales que la victima no quiera hacer		¿Todas las tareas domesticas son tu responsabilidad?		
Obligar a desnudarse	Tratar a la victima en forma degradante		¿Tu pareja te impide ver a tu familia o amigos o no tienes una vida social?		
Obligar a exhibirse			¿Tu pareja te prohíbe trabajar?		
Obligar a tener sexo con otras personas			¿Te sientes inferior?		
VIOLENCIA EMOCIONAL O PSICOLOGICA Y VERBAL			¿Se burla de ti constantemente?		
Grito	comentarios desagradables	Manipular a los hijos e Hijas y a otros miembros De la familia	¿Te intimida o amenaza?		
Insulto	Aislamiento	Insistir en tener siempre La razón	¿Te cela todo el tiempo?		
Groserías	Controlar el tiempo y las salidas	Inventar reglas absurdas Y castigos por no cumplirlas	¿Te golpea, pateo, pellizca, muerde, jalonea, o recibe cualquier otro tipo de agresión a tu cuerpo?		
Ofensas	Impedir que la persona Vea a su familia y/o amistades	Intimidaciones	¿Te obliga a mantener relaciones sexuales en contra de tu voluntad, mediante la intimidación, amenazas o golpes?		
Burlas	Controlar y/o escuchar Las llamadas telefónicas	Descalificaciones	¿Te hace creer que eres inferior que eres mala o culpable de las situaciones de violencia?		
Amenazas	Esconder y/o destruir Documentos personales	Ridiculizaciones	¿Te insulta diciéndote que “estas loca”, “tonta”, o “inútil”?		
Humillaciones	Quitar las llaves De la casa o coche	Criticas constantes	¿Te amenaza de quitarte a tus hijos?		
Desprecios	Esconder o leer la correspondencia	Celos en Extremo	¿Te amenaza con matarte o matar a tu familia?		
Desaires	Enojarse/Encolerizarse				
Encierro					
Indiferencia					
Prohibiciones					
Hacer que la victima Se sienta culpable					

## ¿COMO SABER SI SOY UNA MADRE O PADRE VIOLENTO?

	Si	No
¿Soy intolerante ante las actitudes negativas de mis hijos?		
¿No encuentro mas formas de corregir a mis hijos mas que Con gritos y golpes?		
¿Cuándo era niña/o me corregían con gritos y golpes?		
¿Considero la fuerza física una manera de educar o corregir?		
¿Golpeo a mis hijos más de una vez a la semana?		

¿SOY UN HOMBRE VIOLENTO?	SI	NO
¿Tienes privilegios en tu casa y piensas que tu pareja es única responsable Del trabajo domestico y esta obligada a servirte en todo lo que se te ofrezca?		
¿Tomas decisiones por ella y no tomas en cuenta su opinión?		
¿Aíslas a tu pareja de la vida social, controlas sus movimientos, otorgas y quitas permisos según te conveniencia?		
¿Le impides salir a trabajar o le impides que conserve su empleo?		
¿la obligas a pedir dinero?		
¿Limitas el gasto o la chantajeas para dárselo y la maltratas por la forma de cómo lo administra?		
¿Le haces creer que es inferior, que es mala o culpable de las situaciones de violencia?		
¿Te burlas de ella o la insultas diciéndole que “estas Loca” “tonta” o “inútil”?		
¿La amenazas con quitarle a los hijos o hijas?		
¿La amenazas con suicidarte, matarla o matar a un familiar?		
¿La intimidas con armas de fuego, machetes, cuchillos o navajas?		
¿La presionas o intimidas para tener relaciones sexuales?		
¿En la intimidad la menosprecias, te burlas de su cuerpo y de su manera de ejercer la sexualidad?		
¿Utilizas a los hijos e hijas para vengarte de tu pareja?		

